

Le 101 : Les fondamentaux de l'Analyse Transactionnelle

Développez votre sens des relations interpersonnelles

Coach, responsable des ressources humaines, manager, et tout professionnel pour qui la qualité des relations humaines est importante, découvrez les outils de l'Analyse Transactionnelle pour les métiers d'accompagnement.

Chiffres clés

Nombre de stagiaires « 101 » formés par Atorg à fin 2023 : 1601

Nombre de stagiaires en 2023 : 13 Taux de satisfaction depuis janvier 2022 : 4.6/5

Compétences visées

- Identifier les caractéristiques d'une communication constructive
- Repérer les modes relationnels adaptés aux personnes et aux situations

Objectifs pédagogiques

Le 101 a pour vocation de vous faire découvrir ce qu'est l'Analyse Transactionnelle, son origine, son organisation et son rayonnement, d'en connaître les principaux concepts et leur intérêt dans la relation.

- Appréhender les principes fondateurs, identifier les différentes grilles d'analyse de soi et des relations, percevoir leur utilité dans la vie professionnelle et personnelle.
- Développer des relations professionnelles plus maîtrisées et harmonieuses.

Prérequis

Aucun

Public concerné

- Tout professionnel (consultant, formateur, manager, chef de service, Responsable des Ressources Humaines, coachs) souhaitant développer une communication constructive
- Tout salarié, (professionnels de l'accompagnement, de l'éducation, conseiller des secteurs social, éducatif, médical) souhaitant développer ses relations d'accompagnement

Modalité d'intervention

Formation en présentiel

Effectif plancher-plafond : 8 à 13 personnes

Durée

2 jours, soit 14 heures

Lieu et horaires de la formation

Paris - 1^{er} jour 9h30 – 17h30 2^{ème} jour 9h – 17h

Délai d'accès (Durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la formation)

2 mois.

Le stagiaire peut s'inscrire jusqu'à 11 jours avant le début de la prestation

Programme

1^{er} jour

Thèmes	Contenu
L'origine de l'Analyse Transactionnelle	<ul style="list-style-type: none"> • Son fondateur • Ses développements et champs d'application
Décrire la personnalité	<ul style="list-style-type: none"> • Les trois États du Moi
Comprendre la communication	<ul style="list-style-type: none"> • Les Transactions • les Signes de Reconnaissance • la Structuration du Temps

2^{ème} jour

Thèmes	Contenu
Définir les relations	<ul style="list-style-type: none"> • Racket • Emotions • Jeux Psychologiques
Identifier les influences sur nos comportements	<ul style="list-style-type: none"> • Scénario • Positions de Vie
Appréhender clairement la réalité, améliorer ses relations	<ul style="list-style-type: none"> • L'Autonomie • Le Contrat

Méthodes et moyens pédagogiques

Durant les sessions, le formateur pourra utiliser les outils de formation suivants en fonction de leur adéquation aux thèmes et contenus :
Question au groupe ; Travaux de sous-groupe ; Autodiagnostic ; Etude de cas ; Jeu de rôles ; Apports « magistraux » ; Quizz ; Film

Mise à disposition d'une salle adaptée au nombre de participants et aux exercices pédagogiques de type « jeux de rôle », et disposant du matériel nécessaire à cette action de formation (Paperboard, écran vidéo, connexion wifi...). Toutes nos salles profitent de la lumière du jour.

Supports pédagogiques

Les stagiaires reçoivent en cours de formation des fiches récapitulatives des thématiques abordées.

Suivi- Evaluation

- Entretien d'évaluation des besoins et attentes du stagiaire avant inscription
- Le formateur met en place des modalités d'évaluation de la progression des apprenants tout au long de la formation
- Evaluation « à chaud » par les stagiaires sur la qualité de la formation et l'atteinte des objectifs
- Feuille de présence signée par ½ journée par les stagiaires et le formateur
- Attestation « Cours 101 » officiel de l'EATA
- Evaluation différée quant à l'utilisation des compétences acquises en situation professionnelle.

- En option : Examen 101
Examen « à livre ouvert ». Le candidat répond aux questions dans le temps qui lui convient, en s'aidant de ses notes prises en formation.
La note minimum pour réussir l'examen est de 65 (soixante-cinq). La correction se fait par un instructeur 101 habilité. Le 101 écrit réussi est confirmé par une attestation, établie par le formateur qui en a assuré la correction

Equivalence et passerelle

Sans équivalence de niveaux

Le 101 est une formation obligatoire pour s'engager dans un contrat d'accompagnement permettant de passer l'examen d'Analyste Transactionnel Certifié (CTA) par l'EATA (Association Européenne D'Analyse Transactionnelle).

Suite des parcours et débouchés

Cette formation permet de continuer le parcours de formation (13 jours) offrant la possibilité d'obtenir le certificat de compétences n°5964 sous condition de réussite à l'examen.

Intitulé du certificat :

Mobiliser les outils de l'Analyse Transactionnelle dans la conduite d'un accompagnement professionnel.

Cette formation permet aux participants de se former pour améliorer leurs compétences de manager, RH, coachs, et développer leurs capacités à accompagner les personnes et les équipes.

Intervenants

Toutes les intervenantes et tous les intervenants de cette formation sont habilités par l'EATA à enseigner et/ou superviser l'Analyse Transactionnelle dans leur champ spécifique. Leur expérience garantit le maintien de l'objectif de formation, le contrat passé avec les participants, et la gestion des processus de groupe. Les critères de sélection sont leur niveau d'expertise, la qualité du retour d'expérience, la disponibilité.

Nos référents

Responsable des formations

Et référent handicap

Christian Paris

cp@atorg.com

Responsable Relations client

Michèle Alers

atorg@atorg.com

Référente Analyse Transactionnelle

Corinne Aubert

ca@atorg.com

Responsable administrative

Michèle Alers

atorg@atorg.com

Condition d'éligibilité au CPF

Le 101 est un module qui fait partie d'un parcours de formation (11 ou 13 jours) préparant au certificat de compétences n°5964 enregistré au Répertoire Spécifique de France Compétences et intitulé :

Mobiliser les outils de l'Analyse Transactionnelle dans la conduite d'un accompagnement professionnel.

Pour bénéficier d'un financement de la formation 101 par le CPF, il est nécessaire de s'inscrire à l'ensemble du parcours (voir fiche « accompagnement professionnel avec l'Analyse Transactionnelle »).

Accessibilité & prise en compte des situations de handicap

Situation de Handicap

Accessibilité des locaux et des formations aux personnes en situation de handicap

- Aménagement des formations

Vous pouvez vous informer par mail atorg@atorg.com ou par téléphone au 06 40 68 32 18 auprès du référent handicap.

Lors de la prise de contact, le référent handicap pourra :

- Identifier le handicap si cela est nécessaire au bon déroulement de la formation du bénéficiaire.

- Échanger sur le type et le niveau de handicap, les moyens déjà connus et/ou mis en œuvre par le client pour adapter le poste/ compenser le handicap

- Les conditions d'accès d'Atorg

Si l'entreprise organise la formation dans une salle réservée à son initiative, elle devra prouver que l'établissement est conforme aux normes pour l'accueil du public.

Dans le cadre des locations de salle, Atorg veille au respect de la réglementation et des règles de sécurité par le biais de la classification ERP (Etablissement Recevant du Public) des établissements sélectionnés pour les sessions de formation.