

## Les Motivateurs Inconscients

### Une grille de lecture pour comprendre notre personnalité

Psychanalyste, Fanita English n'a cessé d'approfondir les concepts et la pratique de l'Analyse Transactionnelle. Elle développe le concept des **Motivateurs Inconscients** qui permet de repérer ce qui fonde pour chacun de nous notre énergie vitale. Trois Motivateurs Inconscients sont susceptibles de nous influencer positivement ou de nous « tirer » entre plusieurs orientations entraînant un conflit interne.

La grille de lecture et d'intervention que nous propose Fanita English est un outil précieux pour gérer notre équilibre, comprendre les interactions, et accompagner nos clients internes et externes.

#### Objectifs

- Comprendre comment fonctionne notre énergie pour prévenir les dysfonctionnements (*burn out, bore out, perte de sens,...*)
- Diagnostiquer et poser des hypothèses dans la relation d'accompagnement et d'encadrement d'équipe (coach, responsable des ressources humaines, enseignant, change management...) pour accompagner la personne ou le groupe.

#### Durée

**2 jours** (et exercices d'observation en intersession)

#### Public

Cet atelier s'adresse à tous ceux qui souhaitent se familiariser avec ce thème pour eux-mêmes ou pour accompagner des personnes (managers, responsables de projet, ressources humaines, coach, consultant, formateurs).

Aucun prérequis n'est demandé pour cet atelier.

#### Programme

##### Jour 1

Identifier les trois Motivateurs Inconscients et repérer leur fonctionnement

- origine du concept
- définition et rôles des Motivateurs Inconscients
- buts et caractéristiques de chaque Motivateur
- fonctionnement des Motivateurs Inconscients

Repérer les signaux de dysfonctionnements et évaluer les risques sous-jacents (matériels, physiques, psychologiques), leur impact sur le comportement

- les situations de déséquilibre
- les causes, manifestations et risques
- les impacts sur le comportement

Intersession : exercices d'observation

## **Jour 2**

Debriefing des exercices en intersession

Se familiariser avec le concept pour soi et pour la relation d'accompagnement

- repérer son motivateur préféré
- éviter les écueils dans un diagnostic
- évaluer l'impact des Motivateurs (relations interpersonnelles, évolution professionnelle, gestion d'équipe, réorganisations...)

Comprendre le rôle du Motivateur d'Expression pour « remettre en projet », dépasser une situation douloureuse

- le Motivateur d'Expression au service de la mise en projet, de la résilience (les apports de V. Frankl et Fanita English)
- recherche d'options dans la relation d'accompagnement

Analyse des cas apportés par les stagiaires

### **Pédagogie**

L'approche pédagogique s'appuie sur des apports théoriques, des exercices pratiques (cas, vidéos, grilles de réflexion...), les échanges et les cas apportés par les stagiaires, le travail en intersession.

Un support pédagogique est remis aux stagiaires.

### **Intervenante**

#### **Véronique LENFANT**

Certifiée Analyste Transactionnelle Champ Conseil.

Consultante-coach en Gestion de Carrière et Communication, possédant une double expérience en entreprise et cabinet, Véronique Lenfant étudie et utilise ce concept depuis plusieurs années. Elle a présenté la théorie de Fanita English lors de congrès d'Analyse Transactionnelle nationaux et internationaux (IFAT,EATA,ITAA).

Elle a écrit des articles sur ce sujet dans les annales des Congrès, ainsi que dans le Script (ITAA) de novembre 2017.

### **Tarif**

#### **1 – Convention de Formation**

**Jour 1 et 2:** 800 € HT + TVA = 960 € TTC

#### **2 – Organismes à vocation sociale, Travailleurs Indépendants, Particuliers**

**Jour 1 et 2:** 500 € HT + TVA = 600 € TTC

### **Calendrier**

27/03/19 et 10/04/2019